



## Nacelle CACES® R486 – Catégorie A ou B\*

**FORMATION INITIALE DEBUTANT (4jrs pour 2 catégories, 3jrs pour 1 catégorie) Pour les formations recyclage théorie le lundi test le mardi**

Du 08 au 09 Janvier  
Du 25 au 26 Janvier  
Du 29 Janvier au 02 Février  
Du 12 au 16 Février  
Du 26 Février au 01 Mars

Du 11 au 15 Mars  
Du 25 au 29 Mars  
Du 02 au 05 Avril  
Du 15 au 19 Avril

## Chariots de manutention – CACES® R 489 – Catégories 1A-1B- 2B- 3- 4 et 5\*

**FORMATION INITIALE (3 jrs pour 1 catégorie, 4 jrs pour 2 catégories, 5 jrs pour 3 catégories).  
Pour les formations recyclage théorie le mardi et test mercredi, jeudi ou vendredi.**

Du 04 au 05 Janvier  
Du 08 au 09 Janvier  
Du 22 au 26 Janvier  
Du 29 Janvier au 02 Février  
Du 05 au 06 Février  
Du 12 au 16 Février  
Du 19 au 23 Février

Du 26 Février au 01 Mars  
Du 04 au 08 Mars  
Du 11 au 15 Mars  
Du 18 au 22 Mars  
Du 05 au 05 Avril  
Du 08 au 12 Avril  
Du 15 au 19 Avril  
Du 22 au 26 Avril

## Engins de TP- CACES® R482 – Catégories A-B1-C1-F\*

**FORMATION INITIALE (5jrs pour 1 catégorie, 6 jrs pour 2 catégories,) Catégories A/F les lundi-mercredi et B1/C1 les  
lundi /vendredi)**

Du 19 au 26 Janvier  
Du 16 au 23 Février

Du 15 au 22 Mars  
Du 19 au 26 Avril

## Pont et Portiques CACES® R484 – Catégorie 1 (possibilité catégorie 2 sur site client)\*

**FORMATION INITIALE 3jrs FORMATION RECYCAGE 2jrs**

Du 08 au 10 Janvier  
Du 22 au 24 Janvier  
Du 05 au 07 Février  
Du 08 au 09 Février

Du 04 au 05 Mars  
Du 18 au 20 Mars  
Du 21 au 22 Mars  
Du 08 au 10 Avril

Du 11 au 12 Avril  
Du 22 au 24 Avril  
Du 25 au 26 Avril

## Gerbeur à conducteur accompagnant CACES® R485 – Catégories 1 et 2\*

**FORMATION 2jrs**

Du 15 au 16 Janvier  
Du 29 au 30 Janvier  
Du 12 au 13 Février

Du 26 au 27 Février  
Du 11 au 12 Mars  
Du 25 au 26 Mars

Du 15 au 16 Avril

## Pontier Commande au Sol – Autorisation de Conduite

Nous consulter

\*Formations éligibles au CPF



Pour les tarifs, nous consulter

### Travaux en Hauteur et Port du Harnais

#### Journée

Le 05 Janvier	Le 14 Février	Le 19 Mars
Le 15 Janvier	Le 19 Février	Le 27 Mars
Le 25 Janvier	Le 28 Février	Le 17 Avril
Le 31 Janvier	Le 13 Mars	Le 23 Avril

### Réception/Vérification et Contrôle Echafaudage

Le 22 Janvier	Le 08 Mars
Le 09 Février	Le 12 Avril

### Montage / Démontage Echafaudage Fixes

Du 15 au 17 Janvier	Du 05 au 07 Mars
Du 06 au 08 Février	Du 09 au 11 Avril

### SST (Sauveteur Secouriste du Travail)\*

#### Formation Initiale

Du 11 au 12 Janvier  
Du 14 au 15 Février  
Du 04 au 05 Mars  
Du 10 au 11 Avril

#### Formation Recyclage

17 Janvier  
09 Février  
06 Mars  
08 Avril  
26 Avril

### ARI (Appareil Respiratoire Isolant)

Le 17 Janvier (après-midi)	Le 18 Mars (après-midi)
Le 29 Février (après-midi)	Le 22 Avril (après-midi)

### Manipulation Extincteurs / EPI

Le 17 Janvier (matin)	Le 18 Mars (matin)
Le 29 Février (matin)	Le 22 Avril (matin)

\*Formations éligibles au CPF



### Habilitation électriques - BO-H0-H0(V)

#### Formation Initiale

Le 09 Janvier	Le 22 Février	Le 11 Avril
Le 22 Janvier	Le 05 Mars	Le 25 Avril
Le 08 Février	Le 21 Mars	

### Habilitation électriques - B0-H0-H0V-BS-BE M

#### Formation Initiale (recyclage 1<sup>er</sup> jour + matin du deuxième jour)

Du 22 au 23 Janvier	Du 05 au 06 Mars	
Du 08 au 09 Février	Du 21 au 22 Mars	Du 25 au 26 Avril
Du 22 au 23 Février	Du 11 au 12 Avril	

### Habilitation électrique - B1(v)-B2(v)-BR-BC BE

#### Formation Initiale

Du 29 au 31 Janvier  
Du 26 au 28 Février  
Du 15 au 17

#### Formation Recyclage

Du 04 au 05 Janvier  
Du 11 au 13 Mars  
Du 04 au 05 Avril

### Haute Tension / BF/HF

#### Formation Initiale

Nous consulter

### Sensibilisation ATEX

Nous consulter

### Risques Mécaniques

#### Niveau 1

Nous consulter

#### Niveau 2

Nous consulter

### AIPR Opérateur

Le 26 Janvier	Le 20 Mars
Le 16 Février	Le 24 Avril

(Dates encadrant et concepteur sur demandes)

### Gestes et Postures

Nous consulter

### Jointage et Techniques Elingage

Nous contacter

\*Formations éligibles au CPF



Pour les tarifs, nous consulter

# CALENDRIER DES FORMATIONS REGLEMENTAIRES

## JANVIER/FEVRIER/MARS/AVRIL 2024

Montoir De Bretagne

### CITY' FORHOM en quelques mots ...

△ FORHOM, situé à Montoir de Bretagne (44) est un organisme de formation, de conseil et d'assistance technique spécialisé en management et prévention des risques professionnels. La sécurité au travail c'est notre métier. Nous vous accompagnons dans la démarche sécurité de votre entreprise. Les compétences de nos formateurs-conseillers alliées à un outil pédagogique performant vous assurent une qualité de prestation reconnue (Certification SGS. ®, CARSAT...).

△ Le réseau CITY' Pro est un regroupement de 75 centres de formation indépendants sur toute la France. City'Pro, une enseigne de formation d'envergure nationale. Créé afin de répondre aux besoins en formation des entreprises dans une logique de réactivité et de proximité le réseau City'Pro a été lancé en septembre 2005. A ce jour, il est présent sur l'ensemble du territoire métropolitain ainsi que sur l'île de la Réunion.

△ Ce fonctionnement en réseau permet de conserver la souplesse et la réactivité d'une PME, tout en ayant la puissance d'un groupe structuré sur le territoire

N'hésitez pas à nous contacter pour tous vos besoins spécifiques ou si ces dates ne vous conviennent pas. Pour le mois d'août merci de vous rapprocher de nous.

Notre équipe se tient à votre disposition !

Nous contacter :

**CITY'PRO FORHOM**  
71 Rue Henry Gautier  
44550 Montoir de Bretagne

**Typhaine OUISSÉ-GOHIÉ** Conseillère Emplois et Compétences  
☎ : 06.16.56.14.50  
@ : [t.ouisse@forhom-prevention.fr](mailto:t.ouisse@forhom-prevention.fr)

**Sarah DIDELET/ Elodie VEDIE**  
☎ : 02.40.22.15.22  
@ : [accueil@forhom-prevention.fr](mailto:accueil@forhom-prevention.fr)

