



## Nacelle CACES® R486 – Catégorie A ou B\*

**FORMATION INITIALE DEBUTANT (4jrs pour 2 catégories, 3jrs pour 1 catégorie) Pour les formations recyclage théorie le lundi test le mardi**

Du 13 au 17 Mai  
Du 03 au 07 Juin  
Du 17 au 21 Juin  
Du 01 au 05 Juillet  
Du 15 au 19 Juillet

Du 05 au 09 Aout  
Du 26 au 30 Aout  
Du 31 au 04 Aout  
Du 07 au 11 aout

## Engins de TP- CACES® R482 – Catégories A-B1-C1-F\*

**FORMATION INITIALE (3jrs pour 1 catégorie, 4 jours pour 2 catégories, 5 jours pour 3 catégories. Catégories A/F les lundi-mercredi et B1/C1 les lundi vendredi)**

Du 10 au 17 Mai  
Du 21 au 28 Juin

Du 19 au 26 Juillet  
Du 23 au 30 Aout

## Gerbeur à conducteur accompagnant CACES® R485 – Catégories 1 et 2\*

**FORMATION INITIALE 2jrs**

Du 13 au 14 Mai  
Du 03 au 04 Juin

Du 17 au 18 Juin  
Du 01 au 02 Juillet

Du 15 au 16 Juillet  
Du 05 au 06 Aout

## Chariots de manutention – CACES® R 489 – Catégories 1A-1B- 2B- 3- 4 et 5\*

**FORMATION INITIALE (3 jrs pour 1 catégorie, 4 jrs pour 2 catégories, 5 jrs pour 3 catégories). Pour les formations recyclage théorie le mardi et test mercredi, jeudi ou vendredi.**

Du 29 au 03 Mai (4jrs)  
Du 06 au 07 Mai  
Du 13 au 17 Mai  
Du 21 au 24 Mai  
Du 19 au 23 Juin  
Du 27 au 31 Mai

Du 03 au 07 Juin  
Du 10 au 14 Juin  
Du 17 au 21 Juin  
Du 24 au 28 Juin  
Du 01 au 05 Juillet  
Du 08 au 12 Juillet

Du 15 au 19 Juillet  
Du 22 au 26 Juillet  
Du 29 Juillet au 02 Aout  
Du 05 au 09 Aout  
Du 19 au 23 Aout  
Du 26 au 30 Aout

## Pont et Portiques CACES® R484 – Catégorie 1 (possibilité catégorie 2 sur site client)\*

**FORMATION INITIALE 3jrs FORMATION RECYCAGE 2jrs**

Du 06 au 07 Mai  
Du 21 au 23 Mai  
Du 27 au 29 Mai  
30 au 31 Mai

Du 12 au 14 Juin  
Du 24 au 26 Juin  
Du 27 au 26 Juin  
Du 08 au 10 Juillet

Du 22 au 24 Juillet  
Du 25 au 26 Juillet  
Du 01 au 02 Aout  
Du 23 au 27 Aout

## Pontier Commande au Sol – Autorisation de Conduite

Nous consulter

\*Formations éligibles au CPF



Pour les tarifs, nous consulter

## Travaux en Hauteur et Port du Harnais

### Journée

Le 13 Mai	Le 18 Juin	Le 17 Juillet
Le 24 Mai	Le 25 Juin	Le 26 Juillet
Le 28 Mai	Le 03 Juillet	Le 02 Aout
Le 05 Juin	Le 12 Juillet	Le 19 Aout

## Réception/Vérification et Contrôle Echafaudage

Le 21 Mai	Le 11 Juillet
Le 13 Juin	Le 29 Aout

## Montage / Démontage Echafaudage Fixes

### FORMATION INITIALE 3jrs, recyclage 2 jours le premier et deuxième jour

Du 15 au 17 mai	Du 08 au 10 Juillet
Du 10 au 12 Juin	Du 26 au 28 Aout

## SST (Sauveteur Secouriste du Travail)\*

### Formation Initiale

Du 16 au 17 Mai  
Du 03 au 04 Juin  
Du 26 au 27 Juin  
Du 10 au 11 Juillet

### Formation Recyclage

Le 15 Mai  
Le 05 Juin  
Le 28 Juin  
Le 12 Juillet

## ARI (Appareil Respiratoire Isolant)

Le 23 Mai (Après-Midi)	Le 25 Juillet (Après-Midi)
Le 10 Juin (Après-Midi)	Le 07 Aout (Après-Midi)
Le 11 Juillet (Après-Midi)	Le 23 Aout (Après-Midi)

## Manipulation Extincteurs / EPI

Le 23 Mai (Matin)	Le 25 Juillet (Matin)
Le 10 Juin (Matin)	Le 07 Aout (Matin)
Le 11 Juillet (Matin)	Le 23 Aout (Matin)

\*Formations éligibles au CPF



Pour les tarifs, nous consulter

## Habilitation électriques - BO-H0-H0(V)

### Formation Initiale

Le 16 Mai	Le 27 Juin	Le 08 Aout
Le 30 Mai	Le 08 Juillet	Le 30 Aout
Le 13 Juin	Le 22 Juillet	

## Habilitation électriques - B0-H0-H0V-BS-BE M

### Formation Initiale et recyclage (matin uniquement de la deuxième journée)

Du 16 au 17 Mai	Du 27 au 28 Juin	Du 22 au 23 Juillet
Du 30 au 31 Mai	Du 08 au 09 Juillet	Du 08 au 09 Aout
Du 13 au 14 Juin		

## Habilitation électrique - B1(v)-B2(v)-BR-BC BE

### Formation Initiale

Du 03 au 05 Juin  
Du 03 au 05 Juillet

### Formation Recyclage

Du 06 au 07 Mai  
Du 01 au 02 Juillet  
Du 25 au 26 Juillet

## Journée Haute Tension / BF/HF

### Formation Initiale

Nous consulter

## Sensibilisation ATEX

Nous consulter

## Risques Mécaniques

### Niveau 1

Nous consulter

### Niveau 2

Nous consulter

## AIPR Opérateur\*

Le 15 Mai  
Le 29 Mai  
Le 26 Juin

Le 24 juillet  
Le 28 Aout  
(Dates encadrant et concepteur sur demandes)

## Gestes et Postures

Nous consulter

## Jointage et Techniques Elingage

Nous consulter

\*Formations éligibles au CPF



Pour les tarifs, nous consulter

### CITY' FORHOM en quelques mots ...

△ FORHOM, situé à Montoir de Bretagne (44) est un organisme de formation, de conseil et d'assistance technique spécialisé en management et prévention des risques professionnels. La sécurité au travail c'est notre métier. Nous vous accompagnons dans la démarche sécurité de votre entreprise. Les compétences de nos formateurs-conseillers alliées à un outil pédagogique performant vous assurent une qualité de prestation reconnue (Certification SGS. ®, CARSAT...).

△ Le réseau CITY' Pro est un regroupement de 75 centres de formation indépendants sur toute la France. City'Pro, une enseigne de formation d'envergure nationale. Créé afin de répondre aux besoins en formation des entreprises dans une logique de réactivité et de proximité le réseau City'Pro a été lancé en septembre 2005. A ce jour, il est présent sur l'ensemble du territoire métropolitain ainsi que sur l'île de la Réunion.

△ Ce fonctionnement en réseau permet de conserver la souplesse et la réactivité d'une PME, tout en ayant la puissance d'un groupe structuré sur le territoire

N'hésitez pas à nous contacter pour tous vos besoins spécifiques ou si ces dates ne vous conviennent pas. Pour le mois d'août merci de vous rapprocher de nous.

Notre équipe se tient à votre disposition !

Nous contacter :

**CITY'PRO FORHOM**  
71 Rue Henry Gautier  
44550 Montoir de Bretagne

**Typhaine OUISSÉ-GOHIÉ** Conseillère Emplois et Compétences  
☎ : 06.16.56.14.50  
@ : [t.ouisse@forhom-prevention.fr](mailto:t.ouisse@forhom-prevention.fr)

**Sarah DIDELET/ Elodie VEDIE**  
☎ : 02.40.22.15.22  
@ : [accueil@forhom-prevention.fr](mailto:accueil@forhom-prevention.fr)